

		地点名	道路名	区間距離	日計距離	行きたいところ	SA・道の駅	食べたいもの
4月29日	出発	宝塚						
(水)			中国～名神～北陸～磐越	696		※中国・宝塚IC～磐越・会津若松IC	南条SA、有磯海SA、阿賀野川SA	
		会津若松						
			R121	16		大峠レインボーライン		
		喜多方						「源来軒」で喜多方ラーメン
			R121～県333～R121	92			喜多の里、田沢	
			～R13～R112					「武田酒店」で日本酒購入
	到着	山形			804	霞城(桜みれるかも)、文翔館		「佐五郎」で山形牛
4月30日	出発	山形						
(木)			R13～県36～県306～県30～	115		最上峡	天童温泉、むらやま	
			県361～R47～R345～県40				とざわ	
		酒田						「平田牧場とんや」で三元豚ロースカツ膳
			R7～県210～県131～県58	119		鳥海ブルーライン	鳥海、象潟	
			～R7～仁賀保本庄道路～			※スピード注意	岩城	
			日本海東北道・岩城IC～R7～～県26			「日本のロケット発祥地」碑		
	到着	秋田			234	ねぶり流し館		「佐藤養助本店」で稲庭うどん 「酒食家 山王の庭」で飲む
5月1日	出発	秋田						
(金)			県56～R7～R285～R105～R7	146		大館駅前のハチ公	しょうわ、五城目、かみこあに、たかのす、 やたて峠、いかりがせき、ひろさき	
		弘前				弘前公園(桜みれるかも)、洋館めぐり、津軽藩ねぶた村		「戸田うちわ餅店」でうちわ餅
			県3～津軽岩木スカイライン	27		世界一長い桜並木		
		岩木山						
			津軽岩木スカイライン～県3～R7	67			なみおか	AUGA「すし処三国」で寿司
	到着	青森			240	八甲田丸		「肴処あおもり家」で飲む
5月2日	出発	青森						
(土)			R4～県243～R279～県4	109			浅虫温泉、よこはま	
		恐山				恐山		
			県4～R279	54				
		大間崎				大間崎		「マリンハウスくどう」でマグロ丼
			R279～県6	66				
		尻屋崎				尻屋崎		
			県6～県172～県248	117				
			～R338～県19					
	到着	八戸			346			「南部民芸料理 蔵」で飲む
5月3日	出発	八戸						
(日)			R340～R395～R4	123		小岩井農場、盛岡文学散策、石割桜	なんごう、石神の丘	「小岩井農場」で農場オリジナルソフト
		盛岡						「白龍本店」でじゃじゃ麺
			東北道	159		※東北道・盛岡南IC～泉IC	柴波SA、前沢SA、長者原SA	
		泉						
			県22	20				
		仙台				仙台城跡		「萩」でずんだもち
			R45	15				
	到着	多賀城			317			「牛たん利久多賀城店」で牛たん
5月4日	出発	多賀城						
			仙台東部～仙台南部～東北	870		※仙台東部・仙台北IC～泉IC	国見SA、安達太良SA、磐梯山SA、阿賀野川SA	
			～磐越～北陸～名神～中国				米山SA、名立谷浜SA、有磯海SA、小矢部川SA	
							尼御前SA、南条SA、賤ヶ岳SA、多賀SA	
	到着	自宅			870			
				合計距離	2,811			