

		地点名	道路名	区間距離	日計距離	行きたいところ	SA・道の駅	食べたいもの
4月29日	出発	宝塚						
	(水)		中国～名神～北陸～磐越	696		※中国・宝塚IC～磐越・会津若松IC		
		会津若松						「源来軒」で喜多方ラーメン
			R121	16		大峠レインボーライン		
		喜多方						
			R121～R13	92				「武田酒店」で日本酒購入
	到着	山形			804	霞城(桜みれるかも)、文翔館		「佐五郎」で山形牛
4月30日	出発	山形						
	(木)		R13～R47～R345～県40	115				
		酒田						「平田牧場とんや」で三元豚ロースカツ膳
			県353～県210～県131～県289～R7	119		鳥海ブルーライン		
	到着	秋田			234	ねぶり流し館		「酒食家 山王の庭」で飲む
5月1日	出発	秋田						
	(金)		R7～R285～R105～R7	146				
		弘前				弘前公園(桜みれるかも)、洋館めぐり、津軽藩ねぶた村		「戸田うちわ餅店」でうちわ餅
			R7	40				AUGA「すし処三国」で寿司
	到着	青森			186	八甲田丸		「肴処あおもり家」で飲む
5月2日	出発	青森						
	(土)		R4～R279～県4	109				
		恐山				恐山		
			県4～R279	54				
		大間崎				大間崎		「マリンハウスくどう」でマグロ丼
			R279～県6	66				
		尻屋崎				尻屋崎		
			県6～県248～R338～県19	117				
	到着	八戸			346			「南部民芸料理 蔵」で飲む
5月3日	出発	八戸						
	(日)		R4	123		小岩井農場、盛岡文学散策、石割桜		「小岩井農場」で農場オリジナルソフト
		盛岡						「白龍本店」でじゃじゃ麺
			東北道	159		※東北道・盛岡南IC～泉IC		
		泉						
			県3	20				
		仙台				仙台城跡		「萩」でずんだもち
			R45	15				
	到着	多賀城			317			「牛たん利久多賀城店」で牛たん
5月4日	出発	多賀城						
			仙台東部～仙台南部～東北	870				
			～磐越～北陸～名神～中国					
	到着	自宅			870			
				合計距離	2,757			